



Hygieneregeln im Yogastudio

Ich bitte euch folgende Hygieneregeln im Studio zu beachten:

- halte vorm und im Studio den Mindestabstand von 1,50 m ein
- trage einen Mundschutz bis der Yogaunterricht beginnt
- bitte komm in deiner Yogakleidung, da die Umkleide geschlossen ist
- bring dir bitte eine eigene Yogamatte und ggf. Hilfsmittel mit
- trete einzeln ein und trage dich in die Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer ein
- desinfiziere bitte deine Hände beim Ankommen und Gehen
- wir verzichten auf jegliches Händeschütteln oder Umarmungen

Ich danke dir sehr und bitte dich, mit deiner Unterschrift zu bestätigen, dass du die Hygieneregeln gelesen hast und dich an diese halten wirst.